

Randonnée dans les Cévennes

Lors de ce séjour à pied, vous découvrirez les sources du *Lot*, de l'*Allier* et du *Tarn*. Votre guide connaît parfaitement la région et saura vous guider sur des sentiers parallèles au chemin sur-fréquenté de Stevenson. Le soir et pendant les visites, il vous fera revivre les histoires et légendes de la région. Sur des chemins parfois plats et parfois abrupts, vous apprécierez le paysage extraordinaire.

Les Cévennes font parties de ces régions françaises fières de leur patrimoine, architecture, paysages, cultures et gastronomie. Les endroits escarpés de l'impressionnant parc naturel des Cévennes brillent, défiant les lois de la gravité.



Le programme en quelques mots !

- Itinéraire alternatif au fameux chemin de Stevenson
- Paysages magnifiques et sauvages des Cévennes
- Sources du Lot, de l'Allier et du Tarn
- Pension complète avec pique-nique, cuisine régionale
- Guide avec licence française

Début du séjour : à 15h à la gare de Chasseradès

Fin du séjour : vers 10h à la gare d'Alès

Merci de réserver votre hébergement si vous souhaitez arriver avant ou rester après le séjour.



Fiche technique : Randonnée dans les Cévennes

Sommaire :

Programme du voyage	3
Informations importantes concernant votre séjour	4
Prix et dates de séjour	4
Prestations	4
Hébergement	4
Nombre de participants	4
Niveau de difficulté : moyen	5
Votre transport à destination	5
Météo et climat	5
Check-liste pour la randonnée (recommandation)	6
Notre certification	8
Des questions ?	9



Fiche technique : Randonnée dans les Cévennes

Programme du voyage

Jour 1 : Arrivée et randonnée en boucle à partir de Chasseradès

Rendez-vous à 15h à la gare de *Chasseradès*. Transfert des bagages en voiture jusqu'à l'hébergement (1km de la gare). Pot d'accueil et présentation du séjour, ensuite l'accompagnateur vous propose d'effectuer une mise en jambe jusqu'aux sources de l'*Allier* et le *Moure de la Gardille*. Sommet à 1500m d'altitude en pleine forêt de *Mercoire*.

Hébergement : Hôtel en chambrée de 2 ou 3 pax avec sanitaire privatif.

Durée : 3h – Dénivelé : +300m / - 300m

Jour 2 : La montagne du Goulet

Départ depuis l'authentique village lozérien de *Chasseradès* et le *viaduc de Mirandol* avec une des lignes ferroviaires de France la plus pittoresque. Ascension de la montagne du *Goulet* très fréquentée à l'automne par les « chasseurs de champignons » nombreuses anecdotes autour de ce sport très local ! Passage par les sources du Lot puis arrivée au gîte avec panorama sur le *Mont Lozère*.

Hébergement : Gîte de groupe chambrée 4 à 6 pax avec sanitaire commun (pas de single possible).

Durée : 5h30 – Dénivelé : +550m / -500m

Jour 3 : Mont Lozère

Une des journées phare du circuit pour Stevenson comme pour nous, le *Mont Lozère* (1699m), portail d'entrée dans les **Cévennes** des Camisards. Passage par les crêtes du Mont Lozère, le *col du Finiels* et la *haute vallée du Tarn* puis descente sur le Gîte du Merlet tout en granit avec un vrai accueil paysan ! Deux nuits prévues dans ce lieu magique.

Hébergement : en chambre d'hôtes pour deux nuits.

Durée : 6h30 – Dénivelé : +800m / -800m

Jour 4 : La source du Tarn

Boucle depuis l'hébergement (possibilité de repos pour certains). Randonnée sur les hauts plateaux granitiques du *Mont Lozère* jusqu'aux sources du *Tarn* en passant par de magnifiques fermes fortifiées tout en granit, témoins de la vie rude des paysans jusqu'au siècle dernier : vieux moulin à aubes, four à pains, sentier découverte du **Parc National des Cévennes**, possibilité baignade dans les gours...

Durée : 5h – Dénivelé : +450m / - 450m

Jour 5 : Le Pont de Montvert

Descente le long de la *vallée du Tarn* jusqu'au magnifique village du *Pont de Montvert*, point de départ de la lutte des camisards. Traversée du *Tarn* par le vieux pont en pierre et ascension de la *montagne du Bougès* à travers sa magnifique forêt des hêtres. Descente sur la vallée de la *Mimente* et sur le très agréable hébergement à *Saint Julien d'Arpaon*.

Hébergement : en chambres et tables d'hôtes, possibilité nuit en roulotte si disponible.

Durée : 5h30 – Dénivelé : +600m / - 500m

Jour 6 : Vallée des Gardons

Marche le long de la *vallée de la Mimente*, sur l'ancienne voie de chemin de fer, et passage par le relais Stevenson. Remontée vers le *plan de Fontmort* et le *mont Mars*, lieux riches en légendes et histoires diverses. Panorama sur les *vallées du Gardon* et descente en crêtes jusqu'à l'hébergement en pleine forêt de châtaigniers !

Hébergement : en chambrée de 2 avec accès piscine.

Durée : 6h30 – Dénivelé : +400m / - 700m

France écotours GmbH
Kasseler Str. 1A
D-60486 Frankfurt/ Main
Allemagne

Téléphone +49 69 97788677
Fax +49 69 97788675
Courriel info@france-ecotours.com
Web www.france-ecotours.com

Gérante
Yasmine Haun
N° enregistrement HRB
95361 FFM
TVA intracommunautaire
DE281672788

Coordonnées bancaires
Triodos Bank Deutschland
IBAN DE06500310001028057004
BIC/SWIFT TRODDF1



Fiche technique : Randonnée dans les Cévennes

Jour 7 : Vallée française – Saint Jean du Gard

Descente par les anciens sentiers muletiers le long de *la vallée du gardon de St Germain*, jusqu'au *Gardon de st Jean*. Passage par de très beaux mas et *le village de Saint Étienne Vallée Française*. Baignades possibles le long du *Gardon de Saint Jean*. Arrivée sur le village typique de *Saint Jean du Gard* avec son Musée Cévenol, son petit train à vapeur et ses sites caractéristiques.

Hébergement : en gîte confort avec chambrées (pas de single possible).

Durée : 5h – Dénivelé : + 100m / - 600m

Jour 8 : Départ

Après le petit-déjeuner, fin du séjour. Dispersion à 10h. Possibilité de transfert pour les personnes prenant le train à la gare d'Alès.

Informations importantes concernant votre séjour

Prix et dates de séjour

815 €/personne

Chambre individuelle possible avec un supplément de 130€ pour 5 nuits (selon la disponibilité).

Prestations

Inclus dans le prix

7 nuits en pension complète (pique-niques au déjeuner), apéritif de bienvenue le 1^{er} jour, guide-accompagnateur diplômé, transports des bagages, transferts annoncés sur le programme, transferts à la gare d'Alès.

Non-inclus dans le prix

Transport jusqu'à la gare de Chasseradès et de la gare d'Alès, boissons, assurance annulation voyage.

Hébergement

7 nuits dans de confortables hôtels 2 étoiles, en chambres d'hôtes, éventuellement en roulotte et en gîtes (petites chambrées de 2 à 4 personnes).

Tous les hébergements se trouvent dans de petits villages. Pour le déjeuner, vous emporterez un pique-nique.

Le soir, vous apprécierez la cuisine traditionnelle de la région.

Nombre de participants

Vous pouvez réserver individuellement ! Départ assuré à partir de 7 participants (max : 14 participants) Dernier délai d'annulation de la part du tour-opérateur : 21 jours avant la date du début du séjour.



Fiche technique : Randonnée dans les Cévennes

Niveau de difficulté : moyen

Durée moyenne d'une étape : 3h à 6h30 par jour. Différents sentiers avec un dénivelé maximum de 500m par jour.

Les participants doivent être en bonne condition physique et avoir assez d'endurance pour tenir une randonnée de plusieurs heures d'affilées.

Terrain : quelques parties sont abruptes et rocailleuses.

Guide-accompagnateur diplômé vivant dans la région.

Votre transport à destination

Nous vous recommandons un trajet écologique par le train jusqu'à la gare de *Chasseradès* (bonne liaison avec le TER depuis *Nîmes*). Service de ramassage en gare d'*Alès*

Météo et climat

Pour connaître le temps qu'il fera lors de vos prochaines vacances, vous pouvez consulter le site de Météo France : www.meteo.fr

Check-liste pour la randonnée (recommandation)

Vos bagages (max.10kg) seront transportés d'un hébergement à l'autre par voiture. Nous vous conseillons d'utiliser un sac de voyage plutôt qu'une valise

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- o 1 chapeau de soleil ou casquette.
- o 1 foulard.
- o 1 bonnet.
- o T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- o shorts
- o 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- o 1 veste en fourrure polaire.
- o 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- o 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- o 1 pantalon de trekking ample.
- o 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- o 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- o Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- o 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- o 1 paire de guêtres.
- o Des sous-vêtements.
- o 1 maillot de bain (facultatif).
- o 1 pantalon confortable pour le soir.
- o 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- o 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- o Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- o 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- o 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- o 1 couteau de poche type Opinel.
- o 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- o Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- o 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- o Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- o Papier toilette + 1 briquet.
- o Crème solaire + écran labial.
- o Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- o 1 frontale ou lampe de poche.
- o 1 couverture de survie.

o Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- o Vos médicaments habituels.
- o Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- o Pastilles contre le mal de gorge.
- o Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- o Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- o Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- o 1 pince à épiler.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse-personnes !!!!

Vêtements :

Recommandations de base :

Pour le haut du corps, nous vous recommandons la méthode des **trois couches (superposition des vêtements)**:

- Un t-shirt à manches longues ou courtes (selon la saison) en matière respirante .
- Une veste en polaire
- Un coupe-vent, imperméable et respirant (ex. Gore-tex)

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses

Lorsqu'il fait beau, un simple t-shirt à manches longues peut suffire. En cas de pluie, neige ou vent, il est conseillé d'enfiler une veste imperméable par-dessus. Par grands froids ou même pendant les pauses, le polaire est indispensable. **Les vêtements qui séchent rapidement sont à privilégier** : préférez ainsi le coton à la laine, la soie

et les matières synthétiques, qui séchent et retiennent mieux la chaleur. Pensez également à vous déshabiller **avant d'avoir trop chaud** : La transpiration est l'ennemi des randonneurs car les vêtements deviennent humides et on attrape rapidement froid lors des pauses.

Notre certification

CSR (Corporate Social Responsibility) ou RSE (responsabilité sociétale des entreprises) est une démarche dans laquelle les entreprises intègrent les préoccupations sociales, environnementales et économiques dans leurs activités, selon des normes européennes et internationales compatibles telles que la norme ISO 26000 (Social Responsibility), *the Global Sustainability Tourism Criteria* (GSTC) et *the reporting standards of the Global Reporting Initiative* (GRI). Pour en savoir plus vous pouvez télécharger le [Flyer explicatif](#) sur la certification RSE de Tourcert (en anglais)



En tant qu'acteur engagé dans le tourisme durable, France écotours a complètement intégré ces principes et est depuis 2010 certifié par l'institut certificateur indépendant [TourCert](#) (En Allemand). Nous avons été reconduits dans notre certification jusqu'en 2018.



Fiche technique : Randonnée dans les Cévennes

Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter !

Nous sommes à votre disposition du :

Lundi au vendredi : 09.00 h à 18.00 h

Samedi : 10.00 h à 17.00 h.

Téléphone : +49 (0) 69-977 88 677

Fax : +49 (0) 69-977 88 675

Courriel : info@france-ecotours.com

Retrouvez toutes nos offres sur le site : www.france-ecotours.com



France écotours GmbH
Kasseler Str. 1A
D-60486 Frankfurt/ Main
Allemagne

Téléphone +49 69 97788677
Fax +49 69 97788675
Courriel info@france-ecotours.com
Web www.france-ecotours.com

Gérante
Yasmine Haun
N° enregistrement HRB
95361 FFM
TVA intracommunautaire
DE281672788

Coordonnées bancaires
Triodos Bank Deutschland
IBAN DE06500310001028057004
BIC/SWIFT TRODDEF1